ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado — 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar San José Saramita

1.2 Localidad: N/A

2. Linea: Identidad,afectividad y sexualidad. — 2.1. Fecha de Ejecución: 15 01 2025 al 27 01 2025

2.2. Nombre del encuentro: 1.Descúbrete 2.Intimo Renacer 3. ITS VS ETS

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Eduin E. Ayala Carmona

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Brindar información a las personas mayores respecto a la sexualidad en la vejez, mediante espacios de psicoeducación donde se reflexione sobre prejuicios y falsas creencias.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Objetivo 1: Generar espacios de reflexión con las personas mayores a través de debates y conversatorios alrededor de la sexualidad, el amor propio y la autoestima.
Objetivo 2: Orientar a las personas mayores frente a imaginarios y falsas creencias asociados a la sexualidad en la etapa de la vejez.
Objetivo 3: Brindar información a las personas mayores acerca de las ITS y ETS, tipos, sintomatologías, tratamientos y prevención.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

1: Descúbrete, 15/01/2025 se invitó a todas las personas mayores de la unidad operativa a trabajar a modo de conversatorio el tema: ¿me quiero como soy? Se busco con esta pregunta reflexiva indagar con todos los participantes si se aceptan tal cual como son, que no les gusta de ellos y si lo cambiarían. En este mismo espacio y dando continuidad a los conversatorios de enfoque diferencial se trabajó con las personas mayores la pregunta: ¿porque algunas personas se realizan cambios físicos para transformar su identidad sexual y su cuerpo? Esta sesión inició a las 9:00 am.

2: Intimo Renacer, 17/01/2025, Esta sesión se realizó a modo de tertulia donde se abordó el tema: ¿por qué se presentan falsas creencias en la vejez? Se pretendió con este tema que las personas mayores resuelvan aquellos interrogantes asociados al proceso de envejecimiento. En este mismo espacio y con el propósito de darle continuidad a los conversatorios de Política Pública para el Fenómeno de Habitabilidad en Calle, se abordó el tema ¿porque algunas personas eligen vivir en la calle? Se inicio la sesión dándole pautas a las personas mayores sobre el fenómeno de la habitabilidad en calle. Esta sesión inició a las 2:30 pm.

3: ITS VS ETS, 27/01/2025, se convocó a todas las personas mayores de la comunidad de cuidado a participar del conversatorio: ¿Qué es sexo seguro? Con este tema se busca que las personas mayores tengan la información sobre la importancia de porque se deben tener relaciones sexuales seguras, también se espera que hablen desde su testimonio y den pautas para prevenir el contagio de Enfermedades de Transmisión Sexual. En este espacio se resocializó a las personas mayores asistentes, el documento (Formato Instructivo Uso de la Habitación para Relaciones Afectivas e Intimidad), se hizo lectura del documento y la explicación del mismo. Esta sesión inició a las 9:00 am.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

1: Descúbrete, 15/01/2025, Se hizo un sondeo con cada uno de los participantes al preguntarles si estaban a gusto con ellos mismos, por lo cual se empleó la pregunta ¿me acepto como soy? Las respuestas brindadas y los argumentos de las personas mayores fueron: "no me siento a gusto con mi cuerpo ni como estoy porque dependo de otros para muchas cosas, sufro de muchas enfermedades, a veces me siento cansado(a) y no quiero causar problemas a los demás al depender de ellos para todo". Algunos(as) respondieron que si tuvieran la posibilidad de generar cambios en ellos lo harían y cambiarían muchas cosas a nivel físico y de salud. Respecto a la pregunta ¿porque algunas personas se realizan cambios físicos para transformar su identidad sexual y su cuerpo? Los participantes manifiestan que dichas personas no están a gusto con lo que son y no se aceptan como "Dios los hizo", teniendo en cuenta esta respuesta de algunos presentes se les llevó a que reflexionaran con base a la siguiente pregunta: ¿en qué se parece la respuesta dada por ustedes con el pensar de las personas que no están de acuerdo con su identidad sexual o de genero? Se percibe en las respuestas de las personas mayores su radicalismo y quizás la falta de información frente a la población LGTBI y como ha ido evolucionando el pensar de las personas actualmente.

2: Intimo Renacer, 17/01/2025, Según las respuestas de las personas mayores, se evidencia la poca información que tienen acerca de las falsas creencias durante la etapa de la vejez, por ello fue necesario socializar ciertos conceptos para posteriormente abordar 5 de las varias falsas creencias que se leen en los textos y a nivel popular. Algunos de los participantes manifestaron no estar de acuerdo con algunas de estas falsas creencias, como por ejemplo la que dice "que una persona vieja no se enamora", mientras que otro grupo considerado de personas mayores está de acuerdo con dicha creencia. En su mayoría los participantes perciben la compañía, el dialogo y el afecto como lo más indispensable en una relación afectiva durante la vejez, refieren que lo sexual ya no es tan importante. En cuanto al tema ¿porque algunas personas eligen vivir en la calle? las personas mayores brindan las siguientes explicaciones: 1. Desde muy jóvenes se fueron de sus sistemas familiares por ser víctimas de diferentes formas de maltrato 2. Algunas personas se van a vivir a la calle porque no les gusta asumir normas, responsabilidades o figuras de autoridad. 3. Se dejan influenciar por sus amigos y se vinculan al consumo de drogas y a cometer delitos. Durante la tertulia los participantes fueron proactivos hablando del tema y exponiendo sus puntos de vista.

3: ITS VS ETS, 27/01/2025, ante la pregunta reflexiva ¿Qué es sexo seguro?, se evidenció desinformación ante el tema; por lo cual fue necesario hacer un recuento histórico del término "sexo seguro", se les informó de su origen en la década de los años 80 y de los actuales 3 métodos o mecanismos que se han implementado para tener sexo seguro, pese a los avances médicos se enfatizó durante el conversatorio que lo primordial para tener "sexo seguro" es tener pareja estable. Se resocializó el protocolo de la habitación para relaciones afectivas e intimidad y se respondieron preguntas en torno al uso y restricciones de dicha habitación.

3.3.3. MOMENTO FINAL

1: Descúbrete, 15/01/2025, Se retroalimentó a las personas mayores, algunos manifiestan haber presentado frustración cuando jóvenes a raíz de algunos aspectos físicos y por haber sido objeto de bulín o burlas por parte de pares e incluso familiares. También mencionaron que con el paso de los años se aceptaron como son, y eso les generó tranquilidad. Respecto a la pregunta ¿porque algunas personas se realizan cambios físicos para transformar su identidad sexual y su cuerpo? Concluyen "quizás por no sentirse a gusto con su aspecto, pero aquellos que se realizan cirugías para modificar su parte física o identidad sexual no está bien porque eso es pecado y hay que aceptarse como Dios lo creo"; con estas respuestas se evidencia desconocimiento, desinformación y actitud radical frente al sentir de los demás, así como también el discriminar y ser poco tolerantes respecto a la población LGTBI. La sesión finalizó a las 10:00 am.
2: Intimo Renacer, 17/01/2025, Al final de la sesión se reforzó la información a los participantes frente a los interrogantes que presentaban a nivel de conceptos y de falsas creencias en la etapa de la vejez, se hizo lectura de 5 falsas creencias que se presentan a nivel social en cuanto a la etapa de la vejez y se dieron devoluciones de dichas falsas creencias. Las personas mayores estuvieran atentas y fueron respetuosas con sus pares y con el espacio. En cuanto a la pregunta ¿porque algunas personas eligen vivir en la calle? se resolvieron todos aquellos interrogantes y dudas presentadas, se realizaron aclaraciones de prejuicios y falsos imaginarios respecto a los habitantes de calle y desde el desconocimiento hacen aseveraciones fundamentados en el desconocimiento. Se cerró la sesión evaluando el espacio a las 3:40 pm.
3: ITS VS ETS, 27/01/2025, Se retroalimentó frente a los conceptos abordados, se hizo énfasis en prevenir las infecciones y enfermedades de transmisión sexual al tener sexo seguro, de hacer uso adecuado del preservativo cuando no tengan parejas estables o tengan contactos sexuales ocasionales. Se informó ante que situaciones se restringe el uso de la habitación para relaciones afectivas e intimidad. Las/os participantes estuvieron atentos a las devoluciones que se les brindaron. La sesión finalizó a las 10:00 am.

3.4.RECURSOS

Materiales	Humanos
Lápices, marcadores, hojas blancas, sillas, mesas.	Personas Mayores
Literatura sobre educación sexual (identidad, ITS y ETS, género, sexualidad, etc)	Psicólogo
Celular, Micrófono, Cabina de sonido.	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

1:Descúbrete, 15/01/2025, durante el desarrollo de esta sesión se observó a las personas mayores presentes interesadas y motivadas a trabajar el tema propuesto, expresaron abiertamente su sentir sin dificultad ni limitaciones. Responsablemente dieron sus puntos de vista. Se cumplió con el objetivo planteado. Participaron en la sesión 30 personas mayores. Se cumplió con los objetivos planteados. La sesión finalizó a las 10:00 am.

2: Intimo Renacer, 17/01/2025,Se brindó orientación y aclaró desinformación frente a las falsas creencias en la etapa de la vejez, la cual recibieron con buena actitud, se hizo énfasis en aquellos conceptos que desconocían o de los cuales tenían un concepto errado; también se les invitó a no discriminar a pares por su forma de pensar frente a la habitabilidad en calle. Esta sesión finalizó a las 3:40 pm y participaron 26 personas mayores. Se cumplió con el objetivo planteado.

3: ITS VS ETS, 27/01/2025, Al finalizar la sesión se logró que todas las personas mayores recibieran la retroalimentación pertinente frente al sexo seguro, a prevenir infecciones y enfermedades de transmisión sexual, a ser uso del preservativo y evitar tener relaciones sexuales promiscuas. Las personas mayores estuvieron proactivas durante el desarrollo de la sesión y estuvieron atentos/as a las devoluciones que se les brindaron. Se cumplió con el objetivo planteado. La sesión finalizó a las 10:00 am. Participaron 23 personas mayores en la sesión.

Fecha de evaluación del encuentro: 27/01/2025

En constancia de lo mencionado anteriormente firma:

Alirio Torres Rojas	**CC: 19070846**	**Persona mayor**	Alirio Torres R
Isaias Espitia	**CC: 17162657**	**Persona mayor**	Isaias Espitia
Leonor Vega De Hernandez	**CC: 23545134**	**Persona mayor**	Leonor Vega
Diana Marcela Carvajal Pinto	**CC: 46378073**	**Coordinadora**	Diana M. Carvajal

Nombre del profesional que evalúa: **Eduin E. Ayala Carmona.**

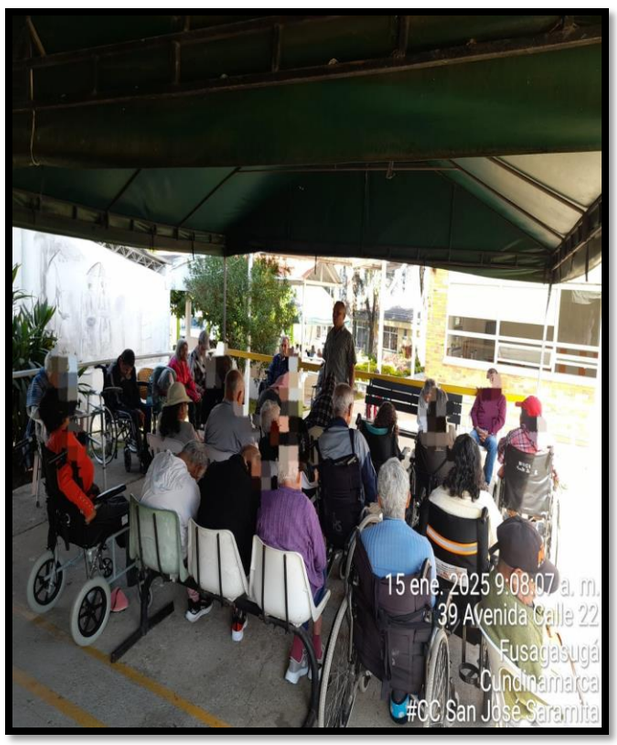
REGISTRO FOTOGRÁFICO

LÍNEA DE ATENCIÓN: IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD.
ACTIVIDAD PAI: DESCÚBRETE, INTIMO RENACER Y ITS VS ETS.
TIPO DE REGISTRO: FOTOGRÁFICO.

1. Descúbrete 15/01/2025



1. Descúbrete 15/01/2025



2. Intimo Renacer 17/01/2025



2. Intimo Renacer 17/01/2025



3. ITS VS ETS 27/01/2025



3. ITS VS ETS 27/01/2025



